

GONG PUJA – DEINE NÄCHTLICHE KLANGREISE
21./22. Oktober 2023
mit Alexandra und Clarissa



WERTVOLL & KOSTBAR organisiert im neu eröffneten Erlebnisreich in Freiberg a.N. die GONG PUJA mit Alexandra und Clarissa.

WERTVOLL & KOSTBAR, das bin ich, Ulrike.

Ulrike Häuser
0157 39321931
wertvollundkostbar@posteo.de
www.wertvollundkostbar.de

Wann: 21./22. Oktober 2023

Beginn: 21.10.2023 um 22.00 Uhr
Einlass: ab 21.30 Uhr
Ende: Gongspiel endet am 22.10.23 um 7.00 Uhr
gemeinsames Frühstück ab 7.30 Uhr
Verabschiedung bis 9.00 Uhr

Wo: Erlebnisreich – dein Wachstumsraum
Stuttgarter Straße 42
71691 Freiberg am Neckar
www.erlebnisreich-freiberg.de

Anfahrt: ausreichend öffentliche Parkmöglichkeiten
S-Bahn S4, Haltestelle Freiberg,
5 Gehminuten entfernt

Ausgleich: 160 € pro Person und Nacht
Ulrike Häuser
DE58 6049 1430 0156 6590 18

Das Klangspektrum der Gongs und weiterer Natur-Klang-Instrumente wie Flöte, Stimme, Obertongesang, Klangschalen, Klangstäbe, Kristallklangsphären, Monochord begleiten sanft und achtsam durch die Nacht.



Alexandra Ott
aus Nürtingen (<https://alexandraott.de>)
Clarissa Köpfer
aus Kirchheim/Teck (<https://yoga-augenblick.de>)

Klangschwingungen wirken regenerativ, harmonisierend, energetisierend und verjüngend, auch und vor allem im Schlaf oder Halbschlafmodus. Hier kann unser Körper-Geist-System geschützt in eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit gleiten.

Klangschwingungen ermöglichen ein zur Ruhe kommen des Gedankenflusses, und das obertonreiche Klangspektrum berührt uns auf tiefster Zellebene und kann so den Weg für Verwandlung und heilsame innere Prozesse ebnen. Ein nächtliches Klangbad als Musik-Medizin berührt unseren Wesenskern und wir können Zugang zu unserer inneren Weisheit und Antworten bekommen, die jenseits unseres Verstandes liegen.

Die Stille nach dem Klang dient als tiefes Kräftigungselement, um das Erlebte in den Alltag mitzunehmen und zu integrieren.

Mit deiner Anmeldung erhältst du weitere Informationen.
Mit deiner Überweisung ist dein Platz für dich fest reserviert.
Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist limitiert.

Ich freue mich auf dich! Ulrike WERTVOLL & KOSTBAR